

# Marinheiro Junior

## Detalhes do Curso

Curso de: Marinheiro Junior

Idade mínima: 8

Duração (Horas): 15 (Horas Teóricas: 10, Horas Práticas: 5)

Pré-Requisitos: Dos 8 aos 16 anos de idade.

## Descrição do Curso

Este curso destina-se a crianças dos 8 aos 16 anos de idade e habilita ao comando de uma embarcação de recreio (ER) até 6 metros de comprimento, em boas condições de segurança e em navegação diurna com potência instalada até 4,5 kW (6cv), até uma 1 milha da baixa-mar e 3 milhas de qualquer porto de abrigo.

Os cursos estão autorizados pela DGRM, nos termos do Decreto-Lei n.º 93/2018.

Plano Curricular:

PARTE TEÓRICA – 20 horas

- Conhecer os aspetos aplicáveis do Regulamento da Náutica de Recreio;
- Capacidades conferidas pela carta de marinheiro;
- Documentação e impostos obrigatórios;
  - Vistorias;
  - Distâncias mínimas a manter ao navegar ao longo de praia;
  - Navegação em águas interiores
- Características fundamentais de uma embarcação;
- Tipos de embarcação de recreio;
- Nomenclatura e palamenta das pequenas embarcações;
- Meios de propulsão e de governo;
- Embarcações miúdas; nomenclatura e palamenta;
- Generalidades sobre marés, correntes e ventos. Consultar uma tabela de marés;
- Generalidades sobre âncoras e amarras; sua manobra
- Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha de fundeadouro;
- Regras básicas de navegação para evitar abalroamentos. Noção de marcação constante;

- Noções básicas de governo e manobra. Balizagem;
- Segurança a bordo. Segurança individual e da embarcação;
- Conhecimentos elementares de meteorologia. Escala de Beauford;
- Noções básicas de primeiros socorros;
- Conhecimentos sumários de cerimonial marítimo;
- Conhecimentos básicos de comunicações no serviço móvel marítimo. Noção de procedimentos de socorros e urgência;
- Conhecimento do significado das bandeiras "A" e "B" do Código Internacional de Sinais;
- Noções genéricas sobre motores. Manutenção pelo utilizador;
- Preservação do meio ambiente marinho. Cuidados a ter com óleos queimados, águas residuais, resíduos não biodegradáveis, utilização de óleos biodegradáveis.

#### PARTE PRÁTICA – 10 horas

- Aparelhar uma embarcação;
- Condução de uma embarcação;
- Manobra de homem ao mar; recolha de uma boia simulando o naufrago;
- Manobras de atracar e abicar;
- Manobra de atracar e largar de uma boia ou de uma embarcação;
- Prevenção e combate a incêndios; utilização de extintores;
- Trabalhos elementares de arte de marinheiro;
- Noções básicas de utilização e manutenção de motores.